

# RUTINAS

**Ayude a los niños a realizar un cuadro de rutinas para motivar responsabilidad.**



1. Realiza cuadro de rutinas **CON** tu hijo.
2. Haz una lluvia de ideas de las tareas a realizar (hora de acostarse, rutina en la mañana, tarea, etc.).
3. Haz fotografías del niño realizando cada tarea.
4. Permite que la rutina sea quién mande: “¿Qué sigue en tu cuadro de rutina?”
5. No quites el sentimiento de logro al añadir recompensas