

LA RUEDA DE LA CALMA

Diseña con ellos la Rueda de la Calma.

1. Ellos hacen una lista con las acciones que les hace relajarse ante una situación de enfado o estrés.
2. Dividen un círculo en porciones y en cada porción dibujan una de las acciones que han escrito en la lista.
3. Hacen flechita para q escojan cuando estén enfadados.
4. Ante una situación de conflicto, ellos mismos escogerán la opción que prefieran.

